

Il Dr. Giuseppe Messina, dopo il Diploma di Liceo scientifico (votazione 54/60), si iscrive al corso di laurea in Medicina e Chirurgia, superando 31 esami con alto profitto e laureandosi con il massimo dei voti (110/110) il 3/11/1987 con la tesi: "Parodontopatie e Diabete Mellito".

Abilitatosi alla professione medica, inizia a frequentare la Clinica Odontoiatrica dell'Università degli Studi di Palermo, ove per 5 anni si occupa di Chirurgia orale e del tirocinio dei laureandi in Odontoiatria. Si specializza in Odontostomatologia il 27/11/1991 con il massimo dei voti (50/50), con la tesi: "Lesioni orali nei pazienti affetti da AIDS".

Nel 1990 inizia ad occuparsi di Gnatologia seguendo diversi relatori di fama internazionale (Wilkinson, Tore Hanson, Tanaka, Gelb, etc).

Nel 1991 si perfeziona con il Dr Mario Molina - Istituto Stomatologico Italiano - e si specializza nell'esecuzione della Rx Translaterale Obliqua del cranio con la tecnica di Mongini-Preti per la diagnosi dell'ATM (le immagini da lui raccolte vanno su vari libri di Gnatologia).

Nel 1998 effettua un Postgraduate presso l'ospedale "S. Raffaele" cattedra di Gnatologia clinica sotto la guida del Prof. Roberto Giancaglini. Inizia a maturare una visione olistica delle problematiche gnatologiche e, grazie all'incontro con l'I.A.P.N.O.R., inizia ad applicare le metodiche Jankelsoniane, non tralasciando il bagaglio precedentemente acquisito.

- Nel 2004 inizia ad occuparsi delle relazioni della occlusione dentaria con la Postura corporea, seguendo l'attività del Prof. Fabio Scoppa.

Nell'anno accademico 2005/2006 consegue il Master in Posturologia con la seguente tesi sperimentale: "Variazioni della mobilità del tratto cervicale in pazienti affetti da deglutizione scorretta, un possibile utilizzo del Cervical test con metodiche terapeutiche differenti in uno studio comparativo". L'incontro con il Prof. Antonio Ferrante segna una svolta nella sua vita professionale, iniziandosi ad occupare di Terapia Miofunzionale integrandola con gli studi precedenti.

- Dal 2006 inizia l'attività di Docente presso Sapienza Università di Roma- Dipartimento di Neurologia ed Otorinolaringoiatria – Master in Posturologia, diretto dal Prof. G. Amabile e coordinato dal Prof. Fabio Scoppa. Grazie a questa opportunità effettua, attraverso dei lavori sperimentali, ricerca scientifica sulle possibili applicazioni della Terapia Miofunzionale.

- Nel 2009 diviene Docente presso la Scuola di Osteopatia I.F.O.P. patrocinata dalla Sapienza - Università di Roma.

- Nel 2009 fonda PosturaLAB, associazione medico scientifica con l'obiettivo di creare in Italia delle sedi ove i pazienti possano trovare le differenti figure professionali operanti in Medicina Preventiva e Riabilitativa per una corretta diagnosi e terapia di problematiche algiche ad alto impatto sociale, sempre correttamente nell'ambito di un approccio di tipo medico. Direttore delle varie attività di Posturalab esercita la sua attività presso vari centri in Italia.

- Nell'anno accademico 2009/2010 viene istituito dallo stesso dipartimento il Master in "Terapia Miofunzionale" e ne diviene docente per le materie: Neurofisiologia Generale e Neurofisiologia del Sistema Stomatognatico.

- Nell'anno accademico 2010/2011 entra nel corpo docenti della Osteopaty School di Bologna, con gli insegnamenti di: Terapia Miofunzionale e Gnatologia Funzionale.

- Nel 2010 fonda e ne diviene Coordinatore Scientifico PosturaLAB School, la nuova scuola di formazione ed aggiornamento rivolta alle diverse figure professionali che operano nell'ambito della medicina preventiva e riabilitativa.

Autore di svariati articoli e pubblicazioni di carattere scientifico, è relatore in diversi Congressi nazionali ed internazionali.